



Actividades recreativas realizadas por el grupo de autoayuda
J.A.E.N.

Teléfonos de contacto:

- 1) 643 7296 María Vásquez
 - 2) 09/ 331 1421 Javier Mejías
 - 3) 09/ 247 7578 Charlie Cortez
- Email: jaensanjuan@yahoo.es

BOLETIN J.A.E.N.



J A E N Junta de Amigos de Enfermos Epilépticos y Neurológicos del Hospital San Juan de Dios.

J A E N, es un grupo de *autoayuda* del Hospital San Juan de Dios.

...¿Y, por qué lo llamamos así?

Porque un grupo de autoayuda es aquel que se encuentra destinado a mejorar la autoestima y la calidad de vida de las personas que participan en él, por medio del intercambio de vivencias y de problemas comunes.

Es decir, en nuestro caso los pacientes de Neurología del Hospital San Juan de Dios, sus familiares y amigos, tendrán en **J.A.E.N.** la oportunidad de conocer a otras personas que tienen iguales o similares dificultades en su vida, debido a su problema de salud y, en el contacto con ellos y escuchando sus experiencias aprenderán a enfrentar de mejor manera las dificultades de cada día.

Esto los ayudará en su crecimiento personal y también a aceptar de mejor manera la enfermedad que les es común. Con esto, su calidad de vida mejorará notoriamente.

Amigos: En estos grupos de autoayuda como **J A E N**, se comparten experiencias, sentimientos, temores y esperanzas, penas y alegrías.

Al mismo tiempo se facilitan procesos de aprendizaje en los diferentes talleres que realizamos gratuitamente y a los que se pueden integrar en el momento que lo deseen.

En **J A E N**, ustedes pueden conocer personas; pueden aprender más sobre su enfermedad, comprender mejor lo que les sucede y así poder ayudar a otros.

En **J A E N** ustedes podrán compartir y entretenerse con otras personas que los escucharán con respeto y cariño.

En **J A E N** podrán descubrir que son capaces de hacer muchas cosas que creyeron imposible de realizar; descubrirán "talentos escondidos" que no sospechaban que tenían.

Por todo lo que les hemos contado, amigos es que creemos que deben aceptar nuestra invitación a participar en **J.A.E.N.**

¡Todos ustedes están invitados!

No importa si eres paciente, familiar o amigo de Neurología del Hospital San Juan de Dios, eres bienvenido siempre.

No importa tu edad, ni si eres hombre o mujer, ni el lugar en que vives.

¡Ven con nosotros!

Te esperamos todos los jueves de 10 a 12 horas en la oficina de Asistencia Social del Hospital del Hospital San Juan de Dios